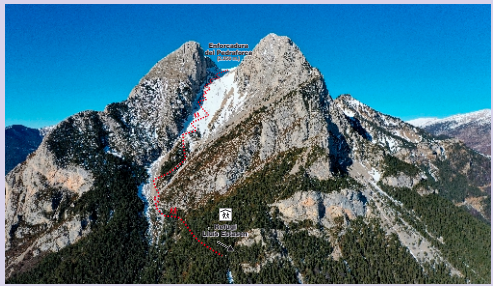
Paratge Natural d'Interès Nacional del Massís del Pedraforca

Generalitat de Catalunya

Ajuntament de Gósol

El Pedraforca gaudeix-lo amb precaució

Ajuntament de Saldes



El Pedraforca gaudeix-lo amb precaució

Abans de començar la sortida:

El massís del Pedraforca té una orografia complicada, amb molts estimballs.

Informeu-vos de les característiques del camí que vulgueu recórrer:

- Utilitzeu mapes, llibres o guies d'itineraris.
- Adreceu-vos al refugi o a les oficines d'informació de la zona.
- Aneu acompanyats d'una persona experimentada o demaneu els serveis d'un guia.
- Les runes es deterioren severament per causes naturals i per l'elevada freqüentació. Baixeu le pel camí marcat per evitar accidents i l'erosió.
- No és necessari ascendir el Pedraforca per gaudi-lo. Al seu voltant hi ha una gran varietat de sendes. Demaneu-ne informació!

Informeu a algú del recorregut que feneu i del temps aproximat que trigareu.

Emporteu-vos menjar i beguda suficient, la pujada de dura, llarga i calorosa.

El temps a la muntanya és molt variable. Informeu-vos de la previsió meteorològica i desisteixi d'iniciar la sortida si es preveu mal temps.

Equipeu-vos:

- Amb rotulat fabric.
- Botes de muntanya o calçat esportiu adequat.
- Protecció pel sol.

Porteu la bateria del telèfon mòbil ben carregada. Tingueu a punt el telèfon d'emergències: **112**

Durant la sortida:

Mantingueu la muntanya neta i endueu-vos les deixalles.

Tingueu en compte que hi ha perills d'origen natural que costen de controlar i que poden resultar fatals:

- Desprendiments de roques.
- Tempestes i especialment els llamps.
- Crescudes sobtades en torrents i barranca.
- Nevades fortes.
- Boira.
- Caigda de neu, allaus i cornises.
- Nevades importants i presència de gel.

Mesureu l'esforç i penseu a guardar forces per a la baixada.

A la zona de la grimpada del Verdet es freqüent el desprendiment de roques pel pas d'excursionistes. Es recomana l'ús del casc de protecció.

Moltes gràcies per la vostra atenció!

El Pedraforca disfrútalo con precaución

Antes de empezar la salida:

El macizo del Pedraforca tiene una orografía complicada, con muchos precipicios.

Es necesario informarse de las características del camino que se quiera recorrer:

- Utilizar mapas, libros o guías de itinerarios.
- Dirigirse al refugio o a las oficinas de información de la zona.
- Ir acompañados de una persona experimentada o solicitar los servicios de un guía.
- El canchal del Pedraforca está padeciendo una fuerte degradación por causas naturales y por la elevada frecuentación. Bajarla por el camino marcado para evitar accidentes y la erosión.
- No es necesario ascender el Pedraforca para disfrutarlo. En su alrededor existen una gran variedad de senderos. ¡Solicitar información!

Es conveniente informar a alguien del recorrido que se realizará y del tiempo aproximado que se tardará.

Llevar comida y bebida suficiente, la ascensión es dura, larga y calurosa.

El tiempo en la montaña es muy variable. Hay que informarse de la previsión meteorológica y desistir de iniciar la salida si se prevé tiempo desfavorable.

Equiparse:

- con ropa de abrigo
- con botas de montaña o calzado deportivo adecuado
- protección para el sol.

Lleve la batería del teléfono móvil bien cargada. Tenga listo el teléfono de emergencias: **112**

Durante la salida:

Mantener la montaña limpia y llevarse los residuos.

Tener en cuenta que existen peligros de origen natural que cuestan de controlar y que pueden resultar fatales:

- Desprendimientos de rocas.
- Tempestades, especialmente los relámpagos.
- Crecidas imprevisibles en torrentes y barranco.
- Nevadas fuertes.
- Niebla.
- Caída de nieve, aludes y cornisas.
- Nevadas importantes y presencia de hielo.

Controlar el esfuerzo y pensar en guardar fuerzas para el descenso.

En la zona de la trepada del Verdet es frecuente el desprendimiento de rocas por el paso de excursionistas. Se recomienda el uso del casco de protección.

¡Muchas gracias por su atención!

Comment apprécier le Pedraforca tout en demeurant prudent

Avant d'entreprendre la randonnée:

Le massif du Pedraforca a une orographie compliquée, avec de nombreux précipices.

Renseignez-vous sur les caractéristiques de votre parcours:

- Utilisez des cartes, des livres ou des guides d'itinéraires.
- Adressez-vous au refuge ou aux offices de tourisme de la région.
- Partez en compagnie d'une personne expérimentée ou faites appel à un guide.
- Le pierrier du Pedraforca souffre d'une grave dégradation due à des causes naturelles et de son intense fréquentation. Descendez par le chemin marqué, pour éviter les accidents et l'érosion.
- Il n'est pas nécessaire d'escalader le Pedraforca pour l'apprécier. Tout autour, il y a une grande variété de sentiers. Renseignez-vous!

Informez quelqu'un du chemin que vous empruntrez et du temps approximatif que vous nécessiterez.

Emportez suffisamment à boire et à manger, la montée est dure, longue et éprouvante.

En montagne, le temps est très variable. Consultez les prévisions météorologiques et renoncez à partir si du mauvais temps est annoncé.

Equipez-vous de:

- vêtements chauds;
- chaussures de montagne ou de sport adaptées;
- protection solaire.

Ayez une batterie de téléphone portable bien chargée. Préparez le téléphone d'urgence: **112**

Pendant la sortie:

Laissez la montagne propre et prenez les déchets.

Tenez compte des dangers d'origine naturelle qui sont parfois difficiles à contrôler et qui peuvent avoir des conséquences fatales:

- Éboulements de rochers
- Tempêtes et, notamment, la foudre
- Crues brutales de torrents et ravins
- Fortes neiges
- Brouillard
- Chutes de neige, avalanches et corniches
- Chutes de neige abondantes et gel

Mesurez vos efforts et pensez à garder des forces pour la descente.

Les éboulements sont fréquents dans la zone de montée du Verdet par les randonneurs passant. L'utilisation d'un casque de protection est recommandée.

¡Merci de votre attention!

El Pedraforca - enjoy it with care

Before you start your excursion:

The Pedraforca Massif offers a very complicated relief, with lots of precipices.

Find out the characteristics of the route that you would like to take:

- Use maps, books or route guides.
- Go to the information offices in the shelters or the information offices in the area.
- Make sure there is someone with you who is an experienced hiker, or request the services of a guide.
- The scree on Pedraforca is deteriorating severely to both natural causes and to the large number of people passing through.
- Descend using the marked path to avoid accidents and erosion.
- You do not need to climb Pedraforca to enjoy it. Around the mountain there is a wide choice of paths. Ask for information!

Tell someone the route you are taking and the approximate length of time it will take.

Bring enough food and drink with you, it is a hard, long and hot climb.

The weather is very changeable on the mountain. Check the weather forecast and do not start your excursion if bad weather is forecast.

Ensure you are equipped with:

- warm clothes
- climbing boots or suitable sports shoes
- sun protection.

Have a well-charged mobile phone battery. Have the emergency phone ready: **112**

During the excursion:

Keep the mountain tidy and take the waste.

Remember that there are natural hazards that are difficult to control and that can be fatal:

- Rock falls.
- Storms and particularly lightning.
- Sudden increases in the water level of streams and in ravines.
- Strong winds.
- Mist.
- Snowfall, avalanches and the collapse of overhangs.
- Heavy snowfall and the presence of ice.

Be aware of your strength and make sure you have enough left for the descent.

Rockfall is frequent in the Verdet climb area by the hikers pass. The use of a protective helmet is recommended.

Thank you for your attention!

Consells
Consejos
Conseils
Recomendations

112 emergències

Centre del Parc
C/ la Riera, 1 08695 Bagà
Tel.: +34 938 244 151
pncadmintavro@gencat.cat
http://parcsnaturals.gencat.cat/pedraforca