

Voor u vertrekt:

- De bergsport vereist een goede voorbereiding: train u en informeer u.
- Plan de activiteit en zijn duur:
 - Kies de activiteit naargelang de ervaring van de groep,
 - Raadpleeg reisgidsen en stafkaarten,
 - Denk eraan, desoriëntatie is één van de belangrijkste oorzaken van ongevallen in de bergen. Oefen constant met kaart, kompas en hoogtemeter.
 - Bereid een plan B voor om terug te keren naar het beginpunt, in het geval van slecht weer of problemen.
- Het weer in de bergen is heel wisselvallig. Win informatie in over de weersvoorspelling en stel uw excursie uit als er slecht weer wordt voorspeld.
- Ga steeds in groep en stel iemand op de hoogte van de route die u gaat doen en het tijdstip dat u denkt terug te zijn. (Hou rekening met het tijdstip van de zonsondergang. In de zomer is het aangeraden om vroeg te vertrekken om de hitte en onweer in de namiddag te vermijden).
- Gebruik aan de activiteit aangepast materiaal en uitrusting:
 - Bergschoenen of geschikte sportschoenen met profielzool,
 - Kledij voor alle weersypes (warm, koud en nat),
 - Zonnebril en zonnebescherming,
 - GSM met opgelade batterij,
 - Kaart, kompas en/of GPS

Tijdens de excursie:

- Hou het weer in het oog en wees steeds voorbereid om rechtsomkeer te maken als het weer verslechtert,
- Als je in groep gaat, houd steeds contact met de andere leden en laat niemand alleen achter. Doseer uw krachten en die van de groep.
- Let op de referentiepunten op de route, zodat u zich makkelijker kunt oriënteren op de terugweg.
- Neem voldoende drinken en eten mee voor ieder lid van de groep.
- Wees ervan bewust dat er natuurlijke gevaren bestaan die moeilijk te controleren zijn en dodelijk kunnen zijn:
 - Onweer en vooral bliksem,
 - Plotse stijging van het waterpeil in rivieren en in ravijnen.
 - Sterke wind,
 - Mist,
 - Sneeuwval, lawines, cornichen en aanwezigheid van ijs.
- Hou het noodnummer bij de hand: **112** (SMS-dienst voor doven **679 43 62 00**).
- Internationale tekens om met de reddingshelicopter te communiceren:
- Twee armen omhoog (Yes) **JA** Ik heb hulp nodig (blijf in deze houding, zwaai niet met de armen)
 Eén arm omhoog (No) **NEE** Ik heb geen hulp nodig



Wat moet u zeggen? (Blijf kalm).

- Het aantal betrokken personen en hun leeftijd.
- Plaats van het ongeval.
- Toestand van de betrokkenen: gewond?, bewusteloos?, bloed?, ademhaling?
- De weersomstandigheden op de plaats van het ongeval.

Bron:

Werkgroep bestaande uit:
 - Ajuntament de Saldes
 - Bombers de la Generalitat de Catalunya
 - Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - Parc Natural del Cadí-Moixeró

Ajuntament de Saldes / Centre d'Informació del Massís del Pedraforca.

Plaça Pedraforca s/n, 08697 Saldes (Barcelona)

93 825 80 46/93 825 80 05



tur.saldes@diba.cat



<http://m.meteo.cat/?codi=081901>

Comabona vanaf Coll de Bauma via Pleta de la Guilla

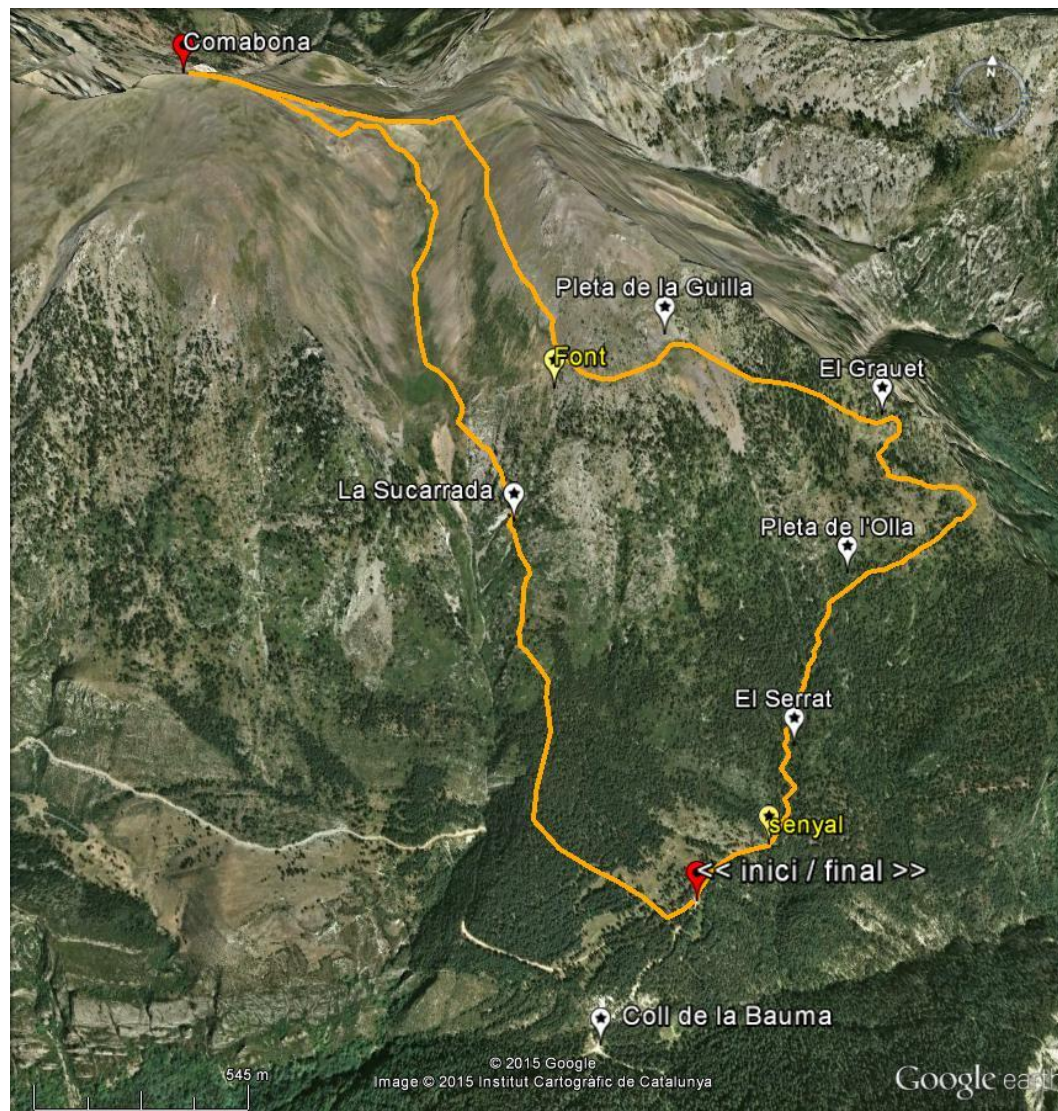


Foto: © 2015 Google

Data: © 2015 Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya



Vertrekpunt: Coll la Bauma



Neem de grindweg Saldes – Gresolet – Coll de Bauma. Op Coll de Bauma sla links af, grindweg die samenloopt met de GR 107 (Chemin des Bons Hommes) Gisclareny – Collell (4x4 aanbevolen). Parkeer de auto in de bocht na Coll de Bauma, waar een met een slagboom gesloten grindweg begint. Bereikbaar vanuit Bagà via Gisclareny.

Bewegwijzering:



Wit /groen gemarkeerd (SL Ruta C) op de hele route.

Moeilijkheid: GEMIDDELD



Gevaarlijk bij winterse omstandigheden (Ervaring in winters hooggebergte en aangepast materiaal noodzakelijk)

Hoogteverschil: 954 m

Afstand: 7,4 km (waarvan 4,4 stijgen en 3 dalen)

Duur: Bij normale omstandigheden: **4,5 uur** (zonder pauze), waarvan ongeveer 3u heen.

Kaart: Serra del Cadí – Pedraforca 1:25.000 - Editorial Alpina, Granollers

Aandacht:

Vertrek vroeg om te vermijden dat, als de excursie uitloopt, het donker wordt en tijdens de zomer ook het typische onweer in de namiddag.

Respecteer privé eigendom, landbouwgrond en sluit de veeafsluitingen, moesten die er zijn. AUB, respecteer ook de fauna en de flora.

Help ons de bergen schoon te houden! Neem uw en ander afval dat u vindt mee. Deponeer het afval in de afvalcontainers die u in de omliggende dorpen vindt.

Opmerking:

Noch de gemeente Saldes, noch de in deze brochure vermelde instellingen en organisaties, kunnen verantwoordelijk worden gesteld, noch voor eventuele ongevallen of schade berokkend aan de wandelaars tijdens het beoefenen van deze route, noch voor het eventuele ontbreken van de markeringen.

Echter mbt het eventuele ontbreken van de markeringen, zou u zo vriendelijk willen zijn om ons hiervan op de hoogte te brengen.

Noodnummer: 112

App om CAT112 te bellen met geolocatie



descarrega't l'app

