

Antes de empezar la salida:

- El montañismo exige una buena preparación: entrenaos e informaros.
- Planificad la actividad y su duración:
 - Escoged la actividad adecuada a la experiencia del grupo,
 - Consultad las guías y el mapa del recorrido,
 - Recordad que una de las principales causas de los accidentes de montaña es la desorientación. Practicad constantemente con mapas, brújula y altímetro.
 - Estudiad alternativas para volver al punto de inicio en caso de mal tiempo o problemas.
- El tiempo en la montaña es muy variable. Informaros de la previsión meteorológica y desistid de iniciar la salida si se prevé tiempo desfavorable.
- Id siempre acompañados y avisad adónde vais y la hora en el que tenéis previsto regresar. (Tened en cuenta la hora de la puesta del sol y en verano hay que procurar salir temprano para evitar el calor del mediodía y las tormentas de tarde).
- Utilizad material y equipo adecuados a la actividad:
 - Botas de montaña o calzado deportivo adecuado,
 - Ropa para todas las condiciones climáticas (calor, frío y humedad),
 - Gafas de sol y protección solar,
 - Teléfono móvil con la batería cargada,
 - Mapa, brújula y/o GPS

Durante la marcha

- Vigilad el cielo y estad preparados para dar la vuelta si las condiciones meteorológicas se giran en contra.
- Si vais en grupo, no os separéis de los compañeros ni dejéis a nadie solo. Dosificad las fuerzas y las del grupo.
- Fijaros en puntos de referencia en el recorrido, de manera que podáis orientaros al volver por el mismo lugar.
- Hidrataos a menudo y comed alimentos energéticos.
- Tened en cuenta que hay peligros de origen natural que cuestan de controlar y que pueden resultar fatales:
 - Tormentas y especialmente los rayos.
 - Crecidas repentinas en torrentes y barrancos.
 - Vientos fuertes.
 - Niebla.
 - Caída de nieve, aludes, cornisas y presencia de hielo.

● **Mantened a mano el teléfono de emergencia: 112** (mensajes SMS para sordos 679 43 62 00).

● **Señales internacionales** para el helicóptero de rescate:

Dos brazos arriba (Yes) **SÍ** Necesito ayuda (mantener esta posición, sin agitar los brazos)

Un brazo arriba (No) **NO** Necesito ayuda

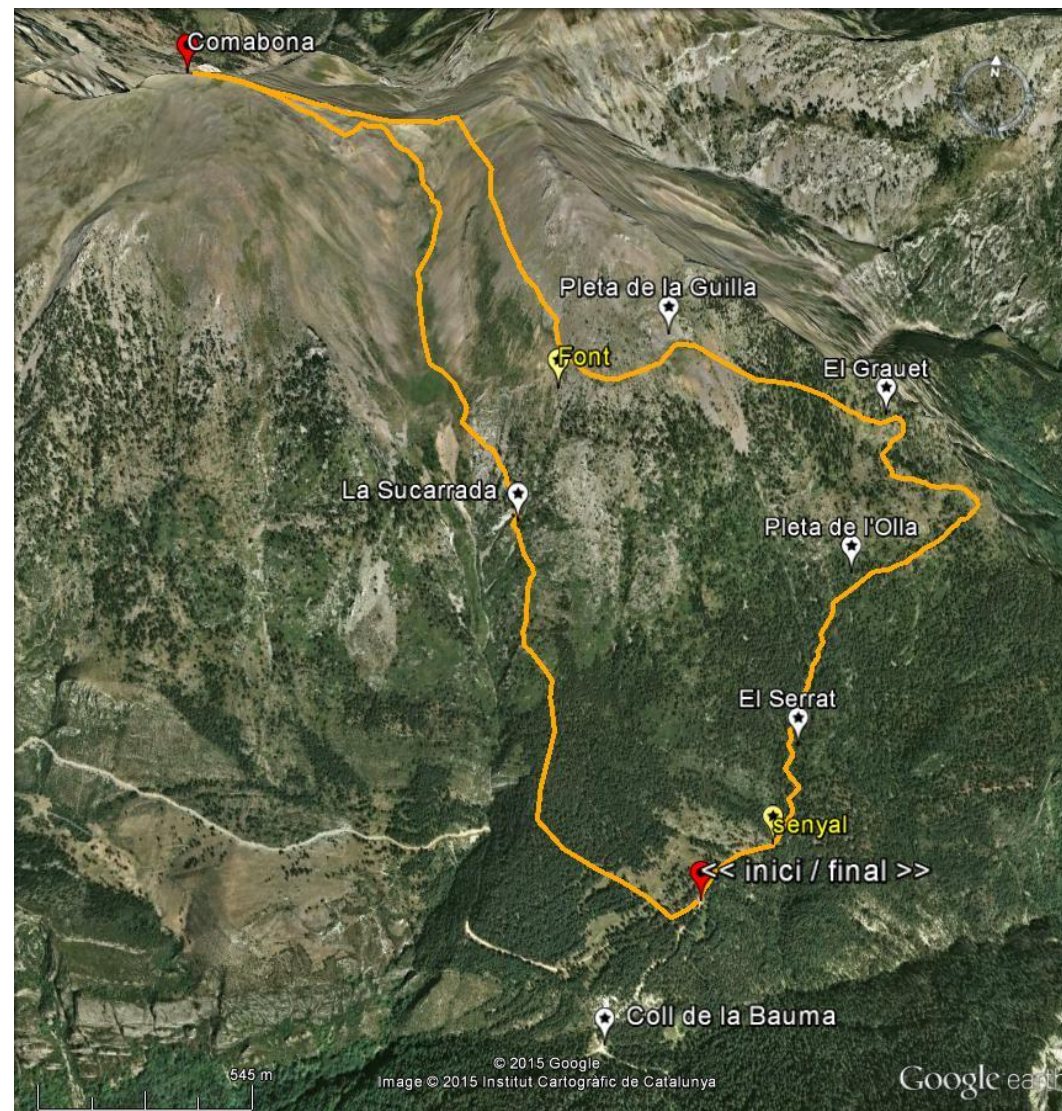


¿Qué tienes que decir? (Mantén la serenidad)

- Número de personas accidentadas y edad.
- Lugar del accidente.
- Situación del accidentado: ¿está herido?, ¿está consciente?, ¿sangra?, ¿respira?
- Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente.

Fuente: Grupo de trabajo formado por: - Ajuntament de Saldes
 - Bombers de la Generalitat de Catalunya
 - Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
 - Parc Natural del Cadí-Moixeró

Comabona desde Coll de Bauma por la Pleta de Guilla



Ajuntament de Saldes / Centre d'Interpretació del Massís del Pedraforca.

Plaça Pedraforca s/n, 08697 Saldes (Barcelona)

93 825 80 46/93 825 80 05



tur.saldes@diba.cat



<http://m.meteo.cat/?codi=081901>

Imagen: © 2015 Google

Datos: © 2015 Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya

Punto de inicio: Coll de Bauma



Desde Saldes por la pista forestal Saldes – Gresolet – Coll de Bauma. Al Coll de Bauma gira a la izquierda, pista forestal que coincide con el GR 107 (Camí dels Bons Homes) de Gisclareny al Collell (recomendable coche 4x4). Dejar el vehicule en la curva que viene después de Coll de Bauma, donde comienza una pista forestal que está cerrado con una barrera. También accesible des de Bagà per Gisclareny.

Señalización:



Marca de color **blanco y verde** (SL Ruta C) en todo el recorrido.

Dificultad: **MEDIA**



Peligroso en condiciones invernales: *Experiencia en alta montaña invernal y equipo adecuado.*

Desnivel: 954 m

Distancia: 7,4 Km (de los cuales 4,4 de ascenso y 3 de descenso).

Duración: En condiciones normales: **4:30 horas** (*sin pauses*), de les cuales unos 3h de ida.

Mapa: Mapa Serra del Cadí – Pedraforca 1:25.000 - Editorial Alpina, Granollers

Recordad:

Salid temprano para evitar que, si la excursión se alarga, oscurezca y también las típicas tormentas de verano por las tardes.

Respetad las propiedades privada y los campos de cultivo y cerrar los hilados y cierres para ganado, si los hubiera. Respetad también los animales y las plantas.

Ayudadnos a mantener la montaña limpia. Llevaros vuestros desechos u otros que encontréis.

Depositad los residuos en los contenedores que encontraréis en las poblaciones cercanas.

Observaciones:

Ni el Ayuntamiento de Saldes ni las entidades y organismos citados en este folleto, no se hacen responsables de los accidentes o daños que puedan sufrir los usuarios de esta ruta. Tampoco de las posibles deficiencias, tanto del estado del camino como de la señalización, que ocasionalmente pueda haber. No obstante, agradeceremos que nos notifiquen cualquier incidencia que puedan detectar.

Teléfono de emergencias: 112

APP para llamar al CAT112 con geolocalización



descarregat l'app

