



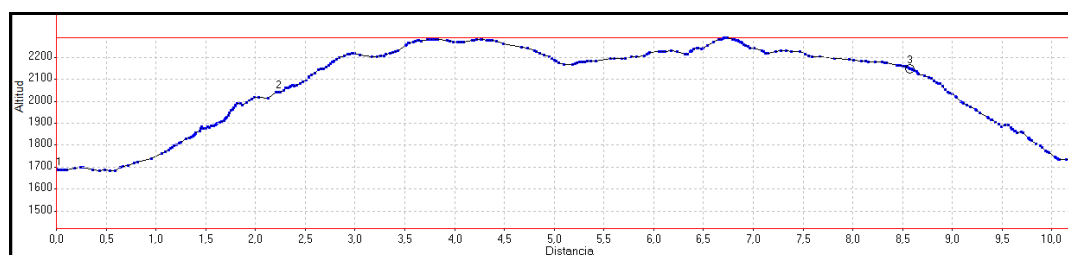
La Gallina Pelada (PR-C 79)

Berguedà

<i>Desplaçament:</i>	A peu
<i>Dificultat i públic recomanat:</i>	Sense dificultats tècniques; llevat del desnivell realitzat; recomanada a persones o grups habituats a caminar.
<i>Distància:</i>	10,3 Km

<i>Durada:</i>	3 h 45 min
<i>Senyalització:</i>	Senyalitzada amb marques blanques i grogues (PR-C 125) tot el recorregut
<i>Característiques:</i>	Itinerari que transcorre per l'interessant camí ral de Bagà a la Cerdanya i dintre del Parc Natural del Cadí Moixeró

Perfil del recorregut



Desnivells acumulats:
+ 840 m / - 840 m

Introducció

La serra d'Ensija és un mirador extraordinari de l'Alt Berguedà. Des del seu cim culminant, la Gallina Pelada, altrament anomenat Cap Llitzet, podreu gaudir de vistes espectaculars cap al massís del Pedraforca i de la serra del Cadí cap al vessant nord i dels Rasos de Peguera i el port del Compte cap al vessant sud. En aquesta ocasió us proposem fer l'ascensió a aquesta terra pel seu vessant nord.

Accés al punt de sortida

L'inici del recorregut és a la font Freda, en terme de Saldes. Per accedir-hi amb automòbil, cal sortir de Berga per la C-16 (Eix del Llobregat) en direcció N. Cal sortir passat el túnel del Castell en direcció Saldes-Gósol. Passat Saldes, al coll de la Trapa, cal seguir a mà esquerra fins a trobar la Font Freda, punt d'inici de l'itinerari.

Com s'hi arriba en transport públic?

L'empresa ALSA ofereix el servei de transport públic entre Berga i Saldes a diari. Podeu consultar els horaris a www.alsa.es. Des de Saldes fins al punt d'inici no hi ha transport públic.

Descripció del recorregut

0,00 Km (1690 m.). La ruta s'inicia a la pista del coll de la Trapa cap a Vallcebre, aproximadament a un quilòmetre més amunt de la Pleta de la Vila, just en el punt on hi ha la cruïlla de la **Font Freda**, a mà dreta. Cal deixar el cotxe a l'aparcament des d'on s'accedeix a aquesta font i començar a caminar.

Seguiu per la pista que veníeu durant poc menys d'un quilòmetre.

0,800 Km (1.719m). 13 min. En aquest punt travessareu el **torrent de les Llobateres** i, just després de travessar-lo, caldrà trencar a la dreta per agafar una pista de desembosc que segueix aquest torrent per la banda esquerra. Abans d'entrar a la pista trobareu un cartell de la ruta minera que diu: "La gallina pelada pel torrent de les Llobateres". Anireu creuant el torrent a banda i banda a mesura que pugeu. Normalment aquest torrent està sec, per tant, no hi ha cap inconvenient en passar pel mig. En cas que baixi aigua sempre es pot esquivar passant per les vores, per on es dibuixa un corriol més fressat.

Arribareu a un punt on trobareu una bifurcació de corriols: un que pel mig d'una tartera s'enfila per la dreta i l'altra que continua per l'esquerra seguint el torrent, ja no pel mig sinó que de mica en mica es va enfilant en direcció nord-est. A partir d'aquí el corriol és molt fressat i va fent ziga-zagues per esquivar el pendent tot passant pel mig del bosc.

Travessareu el torrent de les Llobateres i començareu a marxar clarament en direcció nord-est. Seguireu enfilant-nos pel mig del bosc de pi fent ziga-zagues. Ben aviat entrareu en un torrent sense aigua i el seguireu cap amunt per dintre del curs, en direcció sud-oest. Arribareu a un punt en què el torrent s'engorja suaument però cal seguir per dintre. Passat aquest punt, el torrent s'eixampla i s'entra en una petita vall, amb herba i



els arbres més esclarissats. La vall es torna a tancar i veureu que el torrent es bifurca en tres braços.

2,20 Km (2038 m.) 1h 4min. Si seguísseu pel de la dreta del tot pujaríeu directament cap al pla d'Ensija per dintre del torrent d'Ensija. Cal seguir pel de l'esquerra que marxa en direcció nord-est per anar a parar a l'extrem més oriental de la serra d'Ensija, als peus del Serrat Voltor. Cal doncs, que continueu per dintre del torrent. Arribareu a una altra bifurcació de torrents i haureu de seguir pel de l'esquerra que marxa en direcció nord-est. Fins al final de la pujada s'alterna el pas per dintre i per fora del torrent. Finalment, s'arriba a dalt de la carena. Les vistes són espectaculars en totes direccions. El turó que teniu a la vostra esquerra és el Serrat Voltor.

2,90 Km (2.214m). 1h32 min. La ruta segueix cap a la dreta, en direcció oest per anar carenejant per la serra d'Ensija pel seu costat sud fins arribar al final on fareu el cim de la Gallina Pelada. Esteu en un pla on els pins són més escassos i predominen els prats d'herba. Baixareu suaument per tornar a pujar fins a la Creu de Ferro

3,75 Km (2.283m.) 1h 48 min. **Creu de Ferro.** En aquest punt les vistes són espectaculars a 360 graus. Cal que seguís carenejant pel mig dels prats en què s'alternen les roques i el prats d'herba, sempre en direcció nord-oest. Travessareu la boga de les Llobateres i a mida que acabeu aquest pla veureu que la carena es bifurca; cal prendre el braç de la dreta, en direcció nord. Està molt ben marcat per unes grans fites de pedres. Al final d'aquesta carena, a mà dreta, veureu el corriol que arriba directament pel torrent d'Ensija i que havíeu deixat abans.

A partir d'aquí caldrà baixar fins arribar al refugi **Delgado Úbeda**; primer de dret pel mig de la muntanya i després travessant uns plans i pujant fins al refugi. 5,70 Km (2184 m). 2h34 min.

Per arribar al cim de la Gallina Pelada cal que pregueu el corriol que passa per l'esquerra del refugi. Passareu per sobre unes pedres i us anireu enfilant progressivament.

Finalment, arribareu al **Cap de la Gallina Pelada**.

6,70 Km. (2.288m). 2h 34min. Un mirador amb vistes espectaculars. Baixareu pel mateix lloc per on heu pujat fins al refugi i en el punt on comença una suau baixada us haureu de desviar cap a l'esquerra, en direcció nord. Hi ha un pal de ferro que us ajudarà a trobar l'entrada al torrent de baixada. Baixareu pel mig de prats d'herba. El corriol va baixant cada vegada més ben dibuixat, fins a trobar uns plans que travessareu i, una vegada passats, caldrà girar a l'esquerra per seguir un corriol perfectament dibuixat que us portarà fins al costat del torrent de la Font d'Ensija. El camí és costerut i ple de pedres. Cal anar en compte !

Trobareu el torrent de la font Freda que caldrà seguir per la seva banda dreta fins al fons de la vall. A mida que anem baixant el camí es fa més còmode.

Finalment, s'arriba a la Font Freda, una font amb taules i barbacoes. A partir d'aquí ja només us caldrà baixar les escales que us portaran al punt final de la ruta. Km. 10,30 (1.690 m). 3h 45 min.

Informació pràctica

Es recomana dur cartografia de l'entorn. És necessari proveir-se de roba i calçat adequats, aigua i menjar suficient.

Consorci de Turisme de l'Alt Berguedà

Ctra. C-16, km 96,20

08600, Berga

Tel. 938 222 112

www.altbergeda.cat

Oficina Comarcal de Turisme del Berguedà

Tel. 938 221 500

www.elbergeda.cat

Publicacions d'interès

Mapa comarcal de Catalunya 1:50.000. Cerdanya. Institut Cartogràfic de Catalunya, Barcelona

Mapa Rasos de Peguera – Serra d'Ensija 1:25.000. Editorial Alpina, Granollers

Mapa Parc Natural del Cadí Moixeró W 1:25.000. Institut Cartogràfic de Catalunya, Barcelona

© Imatge del perfil: Oziexplorer.

Data d'actualització de la informació

15/03/2012

Amb el suport de:

