



La chaîne d'Ensija est un belvédère extraordinaire sur l'Alt Berguedà. De son point culminant, la Gallina Pelada, également connu sous le nom Cap Llitzet, vous pouvez profiter des vues spectaculaires, avec au nord le massif de la Pedraforca et la gamme de Cadí et dans le sud Rasos de Peguera et Port del Comte. Nous vous recommander de faire cette ascension par le versant nord.

### Description

La promenade commence sur la piste du col de la Trapa vers Vallcebre, environ un kilomètre au dessus de la Pleta de la Vila, jusqu'ou se trouve l'embranchement de la Font Freda, sur la droite. Laissez votre voiture sur le parking d'accès à cette fontaine.

Suivez le chemin parallèle à la direction de Vallcebre, sur environ un kilomètre. Vous traverserez alors le torrent des Llobateres et, juste après, emprunter la piste de service forestier à droite qui longe ce torrent sur sa rive gauche. Avant d'arriver sur la piste, vous trouverez un panneau de la route minière qui dit : « La Gallina Pelada pel Torrent de les Llobateres ». La piste se rétrécit au fur et à mesure de votre progression et vous mènera au milieu du torrent que vous croiserez de rive en rive pendant votre montée. Normalement, ce torrent est à sec et pour autant, vous n'aurez aucun souci pour avancer en son centre. Dans le cas où l'eau coulerait, vous pouvez toujours éviter cela en passant par les rives, où se dessine un sentier plus fréquenté.

Vous arriverez ensuite à une séparation des sentiers : un premier par le centre d'une carrière qui monte sur la droite, alors que l'autre qui continue vers la gauche, suit le torrent des Llobateres, sauf qu'il en abandonne le lit pour monter peu à peu vers le nord-est. A partir de là, le sentier est très fréquenté et fait des zigzags pour éviter la pente, en passant au milieu des bois.

Vous traverserez le torrent des Llobateres et commencerez à avancer nettement vers le nord-est. Vous monterez au milieu de la forêt de pins en zigzaguant. De là, si vous regardez vers le nord, vous verrez le Pedraforca et, à ses pieds, le village de Saldes.

Peu après, vous entrez dans le lit d'un torrent à sec et vous le suivez en montant vers le sud-ouest. Vous verrez que le torrent s'engorge doucement, continuez d'en suivre le lit. Après, le torrent s'élargit et vous débouchez sur une petite vallée, avec de l'herbe et des arbres clairsemés.

La vallée se referme ensuite et vous verrez que le torrent se sépare en trois bras. Si vous suivez celui de droite, vous monterez directement vers la plaine d'Ensija par le torrent d'Ensija. Nous vous proposons plutôt de suivre celui de gauche qui part vers le nord-est et rejoint la partie la plus orientale de la chaîne d'Ensija, aux pieds du Serrat Voltor. Continuez donc par le lit du torrent.

Vous arriverez à une autre séparation du torrent et, de nouveau, continuez par la gauche, en direction du nord-est. Jusqu'à la fin de la montée, vous alternerez votre marche dans et hors le lit du torrent.

Vous arriverez finalement sur la ligne de crête. Les vues y sont spectaculaires dans toutes les directions. La colline sur votre droite est le Serrat Voltor. Vous pouvez le gravir mais les vues n'y sont pas plus spectaculaires. Votre parcours continue vers la droite, à l'ouest, en suivant la ligne de crête de la chaîne d'Ensija sur sa face sud jusqu'à la partie finale où vous monterez jusqu'au sommet de la Gallina Pelada. Vous vous trouverez sur une plaine de prés où les pins sont plus épars. Vous descendrez doucement avant de monter de nouveau pour rejoindre la Creu de Ferro à 2 279 mètres d'altitude.

Vous pourrez alors profiter des vues spectaculaires à 360 degrés : Chaîne du Cadí, chaîne du Moixeró, Andorre, Puigmal, Montseny, Montserrat, Port del Comte, Rasos de Peguera, chaîne des Lladres, chaîne de Queralt... Vous suivrez toujours la ligne de crête de la chaîne, au milieu des prés, alternant pierres et herbes, vers le nord-ouest. Vous descendrez doucement avant de remonter. Vous traverserez l'ubac des Llobateres et au fur et à mesure que vous avancerez sur cette plaine vous verrez que la ligne de crête se divise. Suivez le bras droit, vers le nord. Le chemin est bien balisé par de grandes bornes de pierre. Au bout de cette ligne de crête, sur votre droite, vous verrez le sentier qui arrive directement par le torrent d'Ensija et que vous aviez laissé derrière vous.

A partir de là, vous descendrez jusqu'au refuge Delgado Úbeda, tout droit par le milieu de la montagne avant de traverser des plaines et de monter jusqu'au refuge.

Pour arriver jusqu'au sommet de la Gallina Pelada, vous devrez suivre le sentier qui passe sur la gauche du refuge. Vous passerez sur quelques pierres et grimpez progressivement.

Avant de gravir jusqu'au sommet, vous passerez par un col d'où vous pourrez profiter de belles vues sur la vallée de Peguera, les Rasos de Peguera...

Vous arriverez finalement au Cap de la Gallina Pelada, un belvédère extraordinaire sur les régions avoisinantes : Villages de Saldes, Gósol, Maçaners... Et les environs : Cadí-Moixeró, Montseny, Montserrat... Une fois vos impressions rédigées dans le livre du sommet et que vous aurez contemplé à plaisir le paysage, vous pourrez commencer le retour. Vous descendrez en sens inverse le sentier par lequel vous êtes montés, mais lorsque vous commencerez à descendre doucement, vous bifurquerez vers la gauche, en direction nord. Un piquet de fer vous aidera à localiser l'entrée du torrent par lequel vous descendrez. Vous descendrez au milieu des prés. Juste devant, au fond, vous distinguerez la Tosa et les Penyes Altes de Moixeró. A vos côtés, vous longerez une petite colline sur sa gauche. Le sentier bien délimité descendra de plus en plus et vous pourrez jouir de vues imprenables sur la face sud du Pedraforca, avec le village de Saldes sur son flanc. Vous verrez une colline plus pointue que vous longerez aussi sur sa gauche. Vous verrez ensuite, sur le côté, un torrent qui s'éloigne sur la gauche et vous prendrez vers la droite pour déboucher sur des plaines. Vous les traverserez puis tournerez vers la gauche pour suivre un sentier bien marqué que vous amènera jusqu'à la rive du torrent de la Font d'Ensija, en zigzaguant à travers une forêt de plus en plus épaisse. Le chemin est escarpé et plein de pierres. Faites très attention aux foulures et aux glissades.

Vous tomberez alors sur le torrent de la Font Freda que vous suivrez sur sa rive droite jusqu'au fond de la vallée. Peu à peu, le chemin sera de plus en plus dessiné, plus doux et fréquenté vous permettant de marcher plus commodément.

Finalement, vous arriverez à la Font Freda, où vous trouverez la fontaine, des tables et des barbecues. A partir de là, il ne vous reste plus qu'à descendre quelques marches pour arriver à la fin de cette randonnée.

Font: Consorci de Turisme de l'Alt Berguedà.

**Observacions: Ni le Consorci de Turisme de l'Alt Berguedà, ni le conseil de Saldes ne sont pas responsable des accidents ou dommages causés aux utilisateurs lors de la réalisation de cette route, ni les défauts de signalisation qu'il peut y avoir. Toutefois, en ce qui concerne les lacunes, s'il vous plaît informer nous si vous en trouvez. Respecter la propriété privée et les clôtures à bétail. S'il vous plaît, nous informer de tous les problèmes que vous rencontrez.**

Ajuntament de Saldes – Oficina d'Informació i Turisme. Plaça Pedraforca s/n 08697 Saldes.  
Tel.: 938258046 / tur.saldes@diba.cat

