

## Consells de seguretat

### El Pedraforca, gaudeix-lo amb precaució

#### Abans de començar la sortida:

- El massís del Pedraforca té una orografia complicada, amb molts estimals. Informeu-vos de les característiques del camí que vulgueu recórrer:
  - Utilitzeu mapes, llibres o guies d'itineraris.
  - Adreceu-vos al Refugi o a les oficines d'informació de la zona:
    - Parc Natural del Cadí-Moixeró (Bagà): 93 824 41 51
    - Centre d'informació del Massís del Pedraforca (Saldes): 93 825 80 46
    - Ajuntament de Gósol: 97 337 00 16
  - Aneu acompanyats d'una persona experimentada o demaneu els serveis d'un guia.
  - La tartera del Pedraforca està patint una forta degradació, tant per causes naturals (dinàmica de les tarteres), com per l'elevada freqüentació. Baixeu-la amb prudència per evitar accidents i l'erosió.
  - No és necessari ascendir el Pedraforca per gaudir-lo. Al seu voltant existeixen gran varietat de senders de dificultat i durada molt diversa. Demaneu-ne informació!
- Informeu a algú:
  - Del recorregut que fareu.
  - Del temps aproximat que trigareu (penseu a tenir en compte l'hora que es pon el sol i a l'estiu procureu sortir d'hora per evitar la calor del migdia i les tempestes de tarda)
- Emporteu-vos menjar i beguda suficient, la pujada és dura i calorosa.
- El temps a la muntanya és molt variable. Informeu-vos de la previsió meteorològica i desistiu d'iniciar la sortida si es preveu mal temps.
- Equipeu-vos:
  - amb roba per a totes les condicions climàtiques (calor, fred i humit)
  - botes de muntanya o calçat esportiu adequat
  - protecció pel sol.
- Tingueu a mà el telèfon d'emergència: **112** (missatges SMS per a sords **679 43 62 00**).
- **Senyals internacionals** per a l'helicòpter de rescat:
 

Dos braços amunt (Yes)	<b>SÍ</b>	Necessito ajuda ( <i>mantenir aquesta posició, no agitar els braços</i> )
Un braç amunt (No)	<b>NO</b>	Necessito ajuda



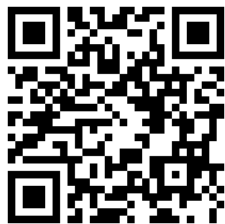
#### Durant la sortida:

- Mantingueu la muntanya neta.
- Tingueu en compte que hi ha perills d'origen natural que costen de controlar i que poden resultar fatals:
  - Despreniments de roques.
  - Tempestes i especialment els llamps.
  - Crescudes sobtades en torrents i barrancs.
  - Ventades fortes.
  - Boira.
  - Caiguda de neu, allaus i cornises.
  - Nevades importants i presència de gel.
- Mesureu l'esforç i penseu a guardar forces per la baixada.
- A la zona del Verdet és freqüent el despreniment de roques pel pas d'excursionistes. És important intentar evitar-ho.

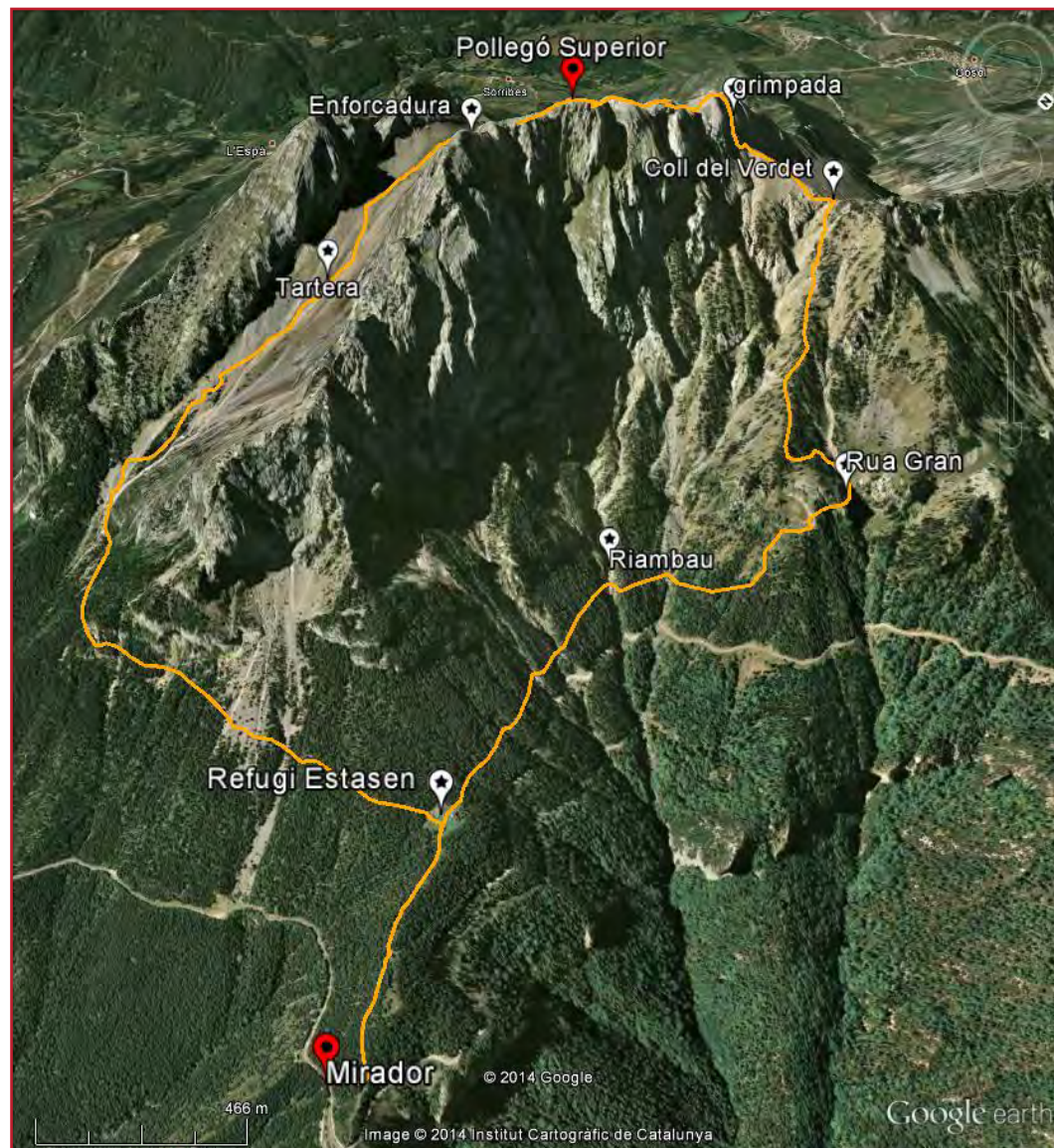
#### Moltes gràcies pel la vostra col·laboració!

Font: Grup de treball format per:

- Ajuntament de Saldes
- Bombers de la Generalitat
- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- Parc Natural del Cadí-Moixeró



# Pedraforca pel Coll del Verdet



**Punt d'inici:** Refugi Lluís Estasen (Tel.: 608 315 312)





Sortir de Saldes en direcció a Gósol per carretera B-400 fins a trobar el trencant que indica "Refugi Lluís Estasen" (pk 17,2 a la dreta).

Pista asfaltada d'uns 4,5 km fins al Mirador de Gresolet: mirador panoràmic adaptat a persones amb mobilitat reduïda, zona d'aparcament i inici del camí al refugi (senyalitzat) al que s'arriba en uns 15 minuts. Font.

**Senyalització:**

 Marca **blanca i groga** (PR-C 123) des del Mirador fins al coll del Verdet.

 Marca **grogua** des del coll del Verdet fins al cim (**grimpada: extremeu la precaució!**) i l'Enforcadura.

 Marca **blanca i groga** (PR-C 123) des de l'Enforcadura fins al refugi (tartera) i el Mirador.



**En tot el recorregut, per la vostra seguretat, no deixeu els camins senyalitzats i eviteu fer dreceres.**

**Dificultat:** **ALTA** (Degut al **desnivell**, la **grimpada** i el **perill de lliscament** a la Tartera).



**Itinerari NO recomanat per anar amb nens.**

**Molt perillós en condicions hivernals.** (Experiència en alta muntanya hivernal necessària)

**Desnivell:** 940 m

**Distància:** 7,3 km (dels quals 4,2 d'ascens i 3,1 de descens).

**Temps estimat:** En condicions normals: **5 hores** (sense pauses), de les quals unes 3h 15m de pujada.

### Recordeu:

Sortir d'hora per evitar que, si la sortida s'allarga, es faci fosc i també les típiques tempestes d'estiu a les tardes.

Respecteu les propietats privades, els camps i les tanques per a bestiar, si en trobeu. Respecteu també els animals i les plantes. Manteniu la muntanya neta! Depositeu les deixalles en els contenidors que trobareu a les poblacions properes.

### Observacions:

Ni l'Ajuntament de Saldes ni les entitats i organismes citats en aquest fulletó no es fan responsables dels accidents o danys que puguin patir els usuaris d'aquesta ruta. Tampoc de les possibles deficiències, tant de l'estat del camí com de la senyalització, que, ocasionalment, hi pugui haver. No obstant, agraiem que ens notifiqueu qualsevol incidència que pugueu detectar.

**Telèfon d'emergències: 112**

